

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Αγαπητοί γονείς των μαθητών/τριών της Β΄ Γυμνασίου,

Ο Σύλλογος Διδασκόντων και ο Διευθυντής του 3<sup>ου</sup> Γυμνασίου Κομοτηνής, στο πλαίσιο δράσης για την ενίσχυση της συνεργατικότητας μεταξύ σχολείου και οικογένειας, προτίθενται να συνεχίσουν την υλοποίηση των υποστηρικτικών συναντήσεων των γονέων/κηδεμόνων μαθητών/-τριών της Β΄ Γυμνασίου με την κ. Γούλα Μαρία, ψυχολόγο του Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ. Ροδόπης, «Ορφέας». Οι συναντήσεις προβλέπεται να διενεργούνται ομαδικά (ομάδες γονέων) και θα έχουν συμβουλευτικό χαρακτήρα.

Σκοπός της προσπάθειας είναι μέσα από μία διαδραστική και βιωματική διαδικασία να τεθούν και να συζητηθούν θέματα που αφορούν στην ψυχοσυναισθηματική ωρίμανση του/της εφήβου στο σχολικό και οικογενειακό περιβάλλον, να διατυπωθούν απορίες και προβληματισμοί που απασχολούν τους γονείς για τη συμπεριφορά παιδιών εφηβικής ηλικίας και να δοθούν συμβουλές με στόχο την πρακτική αντιμετώπισή τους.

Προσδοκώντας ότι η συμμετοχή όλων των γονέων / κηδεμόνων των μαθητών της Β΄ Γυμνασίου στις συγκεκριμένες ομαδικές συνεδρίες

1. θα ενισχύσει την οικοδόμηση του αλληλοσεβασμού και της εμπιστοσύνης ανάμεσα στους δύο βασικούς υποστηρικτικούς πυλώνες για τον / την έφηβο, την οικογένεια και το σχολείο,
2. θα βοηθήσει στη δυνατή θωράκιση εκπαιδευτικών και οικογένειας για την αποτελεσματική διαχείριση του/της έφηβου μαθητή/-τριας,
3. θα συμβάλλει κατά το δυνατόν στην ανάπτυξη των κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων και της στάσης ευθύνης των παιδιών μας απέναντι στη μάθηση,
4. θα βελτιώσει την αυτοεικόνα των μαθητών/τριών,

**Σας καλούμε να συμμετέχετε σε αυτή την απόπειρα προσέγγισης και κατανόησης της ψυχής των παιδιών μας.**

**Οι συναντήσεις, όπως έχουν προγραμματιστεί σε συνεργασία με την κ. Γούλα Μαρία, έχουν ως εξής:**

<p style="text-align: center;">ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ</p> <p style="text-align: center;"><b>ΘΕΜΑ: «Συνοδοιπόροι στη Μαγικά Επώδυνη Μεταμόρφωση των Παιδιών μας»</b></p>			
ΗΜΕΡΑ / ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΜΑΔΑΣ
<b>Τετάρτη 7 Δεκεμβρίου 2022</b>	18.00	3 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Κομοτηνής	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ
<b>Τετάρτη 21 Δεκεμβρίου 2022</b>	18.00	3 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Κομοτηνής	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ
<b>Τετάρτη 25 Ιανουαρίου 2023</b>	18.00	3 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Κομοτηνής	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ
<b>Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου 2023</b>	18.00	3 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Κομοτηνής	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ
<b>Τετάρτη 15 Μαρτίου 2023</b>	18.00	3 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Κομοτηνής	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ
<b>Τετάρτη 5 Απριλίου 2023</b>	18.00	3 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Κομοτηνής	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ
<b>Τετάρτη 3 Μαΐου 2023</b>	18.00	3 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Κομοτηνής	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ

Υπάρχει περιθώριο αλλαγής των ημερομηνιών μετά από συζήτηση της ομάδας με την κ. Γούλα και τη συντονίστρια της Δράσης.

Με εκτίμηση

Η Συντονίστρια της Δράσης

Σουλιώτη Μεταξία